

УТВЕРЖДАЮ: директор МКОУ ООШ им.Г.И..Радде.
«15» ноября 2022г.  Е.А.Димова




Меню на «15» ноября 2022 г.

дошкольная группа

	Ясли (выход в граммах)	Сад (выход в граммах)	Ккал
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	150	200	187,3
Чай с сахаром	150	180	36,8
Хлеб с маслом	20/3	30/ 7	38,5
Итого:			
Сок яблоко - абрикос	100	100	45
Обед			
Суп гороховый с курицей	150	200	135
Макароны с подливом (курица)	120/60	150/80	404,5
Салат			90
Компот из с/ф	150	200	84,5
Хлеб	30	40	70,5
ИТОГО:			
Полдник уплот.			
Плов с курицей	180	250	200
какао	150	180	84,5
печенье	34	34	25,5
Хлеб	20	40	70,5
Итого за день:			1472,6

Стоимость одного дня 130 р 00 к.

составил:  калькулятор Таканова Н.П