

УТВЕРЖДАЮ: директора МКОУ ООШ им.Г.И.Радде.
«15» сентября 2022г. *Е.А. Димова*



Меню на «15» сентября 2022 г.

дошкольная группа

| | Ясли (выход в граммах) | Сад (выход в граммах) | Ккал |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------|--------|
| Завтрак | | | |
| Суп мол.пшеничный | 150 | 200 | 189,5 |
| Чай с молоком | 150 | 180 | 46,8 |
| хлеб с маслом | 20/3 | 30/ 7 | 38,5 |
| | | | |
| Сок абрикосовый | 200 | 200 | 50 |
| Обед | | | |
| Суп с макарон.изд | 150 | 200 | 135,5 |
| Каша рисовая | 120/60 | 150/80 | 422,5 |
| с рыбной котлетой (навага) | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 30 | 90 |
| Хлеб | 30 | 40 | 70,5 |
| Компот св.м.ягоды | 150 | 200 | 84,5 |
| Полдник уплотнённый | | | |
| Жаркое по домашнему | 180 | 250 | 200 |
| молоко | 150 | 180 | 90,5 |
| пряник | | | 73 |
| Хлеб | 20 | 40 | 70,5 |
| | | | |
| Итого за весь день: | | | 1561,8 |

Стоимость одного дня 130 р 00 к.

Составил *Димова* калькулятор Таканова Н.П..