Школа	МКОУ ООШ им. Г.И. Радде	Отд/корп		день	10/12/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Гор.блюдо	17	Суп молочный пшенный	200	13.47	52.16	8.08	3.89	5.14
	Гор.напиток	35	Чай с сахаром	200	2.79	37.7	0	0	9.96
	Хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	36.74	18.99	5.16	7.27	13.84
завтрак 2	Яблоко	46	Яблоко	150	21.03	45	0.6	0.6	4.5
ОБЕД	1БЛЮДО	14	Суп кар.с фрикадельками	250	33.14	46.57	6.13	11.19	0.33
	2БЛЮДО	33	Картофельное пюре	180	15.37	101.25	18.84	24.21	0.63
	ГАРНИР	28	Котлета мясная	100	39.3	24.07	0	12.6	0
	НАПИТОК	62	Цикорий	200	14.83	8.62	0	1.11	2.18
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.42	123	0	1.1	0