

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

09/12/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	43	Каша молочная геркулесовая	200	19.18	52.16	8.08	3.89	5.14
	гор.напиток	35	Чай с сахаром	200	2.95	37.7	0	0	9.96
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	19.92	18.99	5.16	7.27	13.84
завтрак 2		53	Сок	200	20.9	45	0	0	4.5
		50	Чоко пай	28	11.08	5.71	5.71	0.49	0.01
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	15	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ	250	9.35	45.78	13.24	5.7	0.17
	2БЛЮДО	24	РИС,РЫБА ТУШЕННАЯ	280	16.74	91.33	15.73	26.03	0.35
	НАПИТОК	65	КИСЕЛЬ	200	9.75	11.29	0	0.46	2.9
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.8	123	0	1.1	0
итого					39.64				
всего					113.67				