

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

19/11/2021

| прием пищи | раздел | № рец | блюдо | выход, г | цена | калорийн ость | белки | жиры | углеводы |
|--------------|-------------|--------|-------------------------|----------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор.блюдо | 17 | Суп молочный рисовый | 200 | 19.04 | 52.2 | 8.66 | 3.91 | 5.15 |
| | гор.напиток | 35 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3.63 | 58.09 | 0 | 0.46 | 14.94 |
| | хлеб | 45,1,2 | Хлеб с маслом и сыром | 65 | 24.75 | 120 | 3.26 | 1.25 | 32.1 |
| завтрак 2 | | 53 | Сок | 200 | 26.61 | 70.5 | 0.6 | 0.45 | 15.45 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | 74.03 | | | | |
| ОБЕД | 1БЛЮДО | 11 | Суп картоф. с курупой | 250 | 23.16 | 90.66 | 11.51 | 18.95 | 0.16 |
| | 2БЛЮДО | 37 | Жаркое по домашнему | 280 | 31.94 | 91.09 | 1.1 | 7.07 | 0.16 |
| | НАПИТОК | 65 | Кисель | 200 | 9.71 | 11.3 | 0 | 0.5 | 2.9 |
| | ХЛЕБ БЕЛ. | 45 | Хлеб | 50 | 3.27 | 78.72 | 0 | 0.95 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | 68.08 | | | | |
| всего | | | | | 142.11 | | | | |