

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

30/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	17	Суп молочный пшенный	200	20.4	157.91	20.82	9.51	13.39
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	4.42	59.01	0	0.73	14.94
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	29.81	214.93	7.39	13.9	19.29
завтрак 2		46	Груша	80	19.4	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	16	Суп гороховый с курой	250	20.61	90.69	2.41	10.22	0.19
	2БЛЮДО	78	Пловс мясом	280	43.67	109.97	1.16	20.08	0.16
	НАПИТОК	34	Компот из яблок	200	13.1	25.7	0.91	0.18	3.74
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.19	18.06	0	0.17	0
итого					80.57				
всего					154.6				