

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

22/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	21	Каша молочная манная	200	19.38	89.86	8.07	3.89	15.1
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	3.86	77.86	0	0.73	19.92
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	27.19	208.85	4.72	12.24	24.05
завтрак 2		53	Сок	200	23.6	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	66	Свекольник с курой	250	20.51	46.97	11.51	0.79	0.41
	2БЛЮДО	19	Рагу из овощей с мясом	280	46.01	75.5	31.7	21.32	1
	НАПИТОК	34	Компот из сухофруктов	200	6.15	11.26	0	0.5	2.9
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.27	78.72	0	0.95	0
итого					75.94				
всего					149.97				