

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

19/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	17	Суп молочный рисовый	200	19.04	52.2	8.66	3.91	5.15
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	3.63	58.09	0	0.46	14.94
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	24.75	120	3.26	1.25	32.1
завтрак 2		53	Сок	200	26.61	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	11	Суп картоф. с курупой	250	23.16	90.66	11.51	18.95	0.16
	2БЛЮДО	37	Жаркое по домашнему	280	31.94	91.09	1.1	7.07	0.16
	НАПИТОК	65	Кисель	200	9.71	11.3	0	0.5	2.9
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.27	78.72	0	0.95	0
итого					68.08				
всего					142.11				