Школа	МКОУ ООШ им. Г.И. Радде	Отд/корп		день	18/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	59	каша молочная "Дружба"	200	22.16	159.96	12.12	9.86	13.53
	гор.напиток	35	чай с сахаром	200	3.19	75.4	0	0	19.92
	хлеб	45,1,2	хлеб с маслом и сыром	65	29.88	227.27	9.19	12.84	24.03
завтрак 2	печенье	50	печенье	55	18.8	0	6.24	0.21	0
ОБЕД	1БЛЮДО	44	щи из св.капусты	250	29.22	48.5	13.67	7.62	0.18
	2БЛЮДО	31.54	гречка, гуляш из отв.мяса	200	27.28	92.78	1.06	12.06	0.16
	НАПИТОК	62	компот из яблок	200	7.3	11.26	0	0.3	2.9
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	хлеб	50	3.42	110.7	0	0.99	0