

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

12/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	17	Суп молочный пшенный	200	21.19	156.29	7.34	9.43	13.26
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	3.02	56.55	0	0	14.94
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	27.32	226.65	8.33	19.54	26.13
завтрак 2		46	груша	150	22.5	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	14	Суп карт.с фрикадельками	250	29.19	46.91	8.01	5.98	0.26
	2БЛЮДО	33.28	Картоф.пюре,котлета	280	37.6	69.84	4.16	21.78	0.16
	НАПИТОК	62	Натиток цикорий	200	15.98	103.98	0	0.21	21.35
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.72	120.54	0	1.08	0
итого					86.49				
всего					160.52				