Школа	МКОУ ООШ им. Г.И. Радде	Отд/корп		день	10/11/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	18	суп молочный вермишель	200	14.95	95.3	5.44	3.38	14.71
	гор.напиток	35	чай с сахаром	200	2.85	37.7	0	0	9.96
	хлеб	45,1,2	хлеб с маслом и сыром	65	21.19	188.9	5	7.27	13.37
завтрак 2	фрукты	46	яблоко	116	35.04	73	1	0.8	19.4
обед	1 блюдо	10	суп рыбный	250	31.56	499.1	15.88	9.88	52.09
	2 блюдо	24	сырники со сметаной	200	58.59	425	24.29	13.75	54.28
	напиток	35	чай с сахаром	200	2.6	37.7	0	0	9.96
	хлеб бел.	45	хлеб пшеничный	50	2.73	105.78	3.18	0.95	22.79