

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

21/10/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	59	Каша молочная "Дружба"	200	22.8	151.97	11.18	9.42	12.89
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	3.63	39.55	0	0.55	9.96
	хлеб	45.1	Хлеб с маслом	65	11.75	171.88	3.26	8.2	22.93
завтрак 2		46	яблоко	120	35.85	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	44	Щи из свеж.капусты	250	26.98	49.21	11.51	18.95	0.16
	2БЛЮДО	31.54	Гречка, гуляш из отв.мяса	280	27.29	48.83	1.1	7.07	0.16
	НАПИТОК	49	Компот из кураги	200	7.35	11.23	0	0.16	2.9
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.27	105.78	0	0.95	0
итого					64.89				
всего					138.92				