

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

20/10/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	43	Каша молочная геркулес	200	19.69	160.92	20.82	9.51	13.39
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	4.33	59.01	0	0.73	14.94
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	17.37	228.76	7.39	13.9	19.29
завтрак 2		46	груша	80	32.64	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	63	Суп карт.с клецками	250	26.65	90.69	2.41	10.22	0.19
	2БЛЮДО	33.6	картоф.пюре, котлета	280	32.65	109.97	1.16	20.08	0.16
	НАПИТОК	35	Чай с сахаром	200	1.74	25.7	0.91	0.18	3.74
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.8	18.06	0	0.17	0
итого					64.84				
всего					138.87				