

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

18/10/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийн ость	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	17	Суп молочный гречневый	200	21.19	154.17	3.09	8.68	12.14
	гор.напиток	35	Чай с сахаром и лимоном	200	3.02	59.63	0	0.91	14.94
	хлеб	45,1,2	Хлеб с маслом и сыром	65	27.32	226.65	8.33	19.54	26.13
завтрак 2		46	яблоко	150	22.5	70.5	0.6	0.45	15.45
итого					74.03				
ОБЕД	1БЛЮДО	12	Суп карт.с мак.изд.	250	21.05	90.69	2.97	10.23	0.19
	2БЛЮДО	20.28	Макароны,котлета мясная	280	29.54	117.79	1.34	10.15	0.4
	НАПИТОК	34	Компот из сухофруктов	200	10.87	336.24	1.89	31.76	10.18
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	Хлеб	50	3.27	18.06	0	0.17	0
итого					64.73				
всего					138.76				