

Школа

МКОУ ООШ им. Г.И. Радде

Отд/корп

день

14/10/2021

| прием пищи | раздел | № рец | блюдо | выход, г | цена | калорийн ость | белки | жиры | углеводы |
|--------------|-------------|--------|----------------------------|----------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор.блюдо | 43 | Каша молочная геркулесовая | 200 | 19.18 | 52.16 | 8.08 | 3.89 | 5.14 |
| | гор.напиток | 35 | Чай с сахаром | 200 | 2.95 | 37.7 | 0 | 0 | 9.96 |
| | хлеб | 45,1,2 | Хлеб с маслом и сыром | 65 | 19.92 | 18.99 | 5.16 | 7.27 | 13.84 |
| завтрак 2 | | 53 | Сок | 200 | 20.9 | 45 | 0 | 0 | 4.5 |
| | | 50 | Чоко пай | 28 | 11.08 | 5.71 | 5.71 | 0.49 | 0.01 |
| итого | | | | | 74.03 | | | | |
| ОБЕД | 1БЛЮДО | 15 | РАССОЛЬНИК С КУРОЙ | 250 | 9.35 | 45.78 | 13.24 | 5.7 | 0.17 |
| | 2БЛЮДО | 24 | РИС,РЫБА ТУШЕННАЯ | 280 | 16.74 | 91.33 | 15.73 | 26.03 | 0.35 |
| | НАПИТОК | 65 | КИСЕЛЬ | 200 | 9.75 | 11.29 | 0 | 0.46 | 2.9 |
| | ХЛЕБ БЕЛ. | 45 | Хлеб | 50 | 3.8 | 123 | 0 | 1.1 | 0 |
| итого | | | | | 39.64 | | | | |
| всего | | | | | 113.67 | | | | |