Школа	МКОУ ООШ им. Г.И. Радде	Отд/корп		день	06/10/2021

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	21	каша молочная манная	200	19.38	89.86	8.07	3.89	15.1
	гор.напиток	35	чай с сахаром и лимоном	200	3.86	77.86	0	0.73	19.92
	хлеб	45,1,2	хлеб с маслом и сыром	65	27.19	209.85	4.72	12.24	24.05
завтрак 2	яблоко	46	яблоко	150	0	0	28.5	1.6	0
ОБЕД	1БЛЮДО	63	суп с клецками	250	22.9	90.83	0.2	10.1	0.16
	2БЛЮДО	78	плов с мясом	200	44.65	130.04	1.23	20.07	0.16
	НАПИТОК	35	чай с сахаром	200	1.74	8.45	0.29	0.04	1.96
	ХЛЕБ БЕЛ.	45	хлеб	50	3.42	120.54	0	1.8	0