| Школа | МКОУ ООШ им. Г.И. Радде | Отд/корп | | день | 01/10/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| прием пищи | раздел | № рец | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | гор.блюдо | 17 | суп молочный пшенный | 200 | 13.47 | 52.16 | 8.08 | 3.89 | 5.14 |
| | гор.напиток | 35 | чай с сахаром | 200 | 2.79 | 37.7 | 0 | 0 | 9.96 |
| | хлеб | 45,1,2 | хлеб с маслом и сыром | 65 | 36.74 | 18.99 | 5.16 | 7.27 | 13.84 |
| завтрак 2 | яблоко | 46 | яблоко | 150 | 21.03 | 45 | 0.6 | 0.6 | 4.5 |
| | | | | | | | | | |
| ОБЕД | 1БЛЮДО | 14 | суп кар.с фрикадельками | 250 | 33.14 | 46.57 | 6.13 | 11.19 | 0.33 |
| | 2БЛЮДО | 31.54 | гречка,гуляш | 200 | 45.67 | 125.32 | 18.84 | 36.81 | 0.63 |
| | НАПИТОК | 62 | цикорий | 200 | 14.83 | 8.62 | 0 | 1.11 | 2.18 |
| | ХЛЕБ БЕЛ. | 45 | хлеб | 50 | 3.42 | 123 | 0 | 1.1 | 0 |
| | | | | | | | | | |